

# Zálohovanie WordPressu a jeho obnova

Last updated 13 septembra, 2024

Zálohovanie WordPressu a jeho obnova sú kľúčovými krokmi k ochrane vášho webu a dát. Práve preto za vás robíme zálohy úplne automaticky. V návode opisujeme postup pre prípady, keď si chcete zálohu či obnovu spraviť aj vo vlastnej réžii.

## Prečo je zálohovanie WordPressu také dôležité?

Predstavte si, že vaše webové stránky prídu o údaje alebo sa stane niečo, čo spôsobí nefunkčnosť webu. **Bez zálohy by ste mohli prísť o celú prácu** a čas strávený tvorbou obsahu.

Zálohovanie WordPressu vám dáva možnosť obnoviť v prípade potreby svoje webstránky, čo je **nevyhnutný krok na ochranu vášho webu**.

## Výber zálohovacej metódy pre WordPress

Existujú rôzne metódy zálohovania WordPressu, vrátane použitia pluginov alebo manuálneho zálohovania.

Každá metóda má svoje výhody a nevýhody. Je dôležité zvoliť si tú, ktorá najlepšie vyhovuje vašim potrebám a schopnostiam.

Tu vám ukážeme **metódy zálohovania, ako aj ich výhody a nevýhody**:

### Zálohovanie pomocou WordPress pluginov

Zálohovanie pomocou pluginov je automatizovaný proces, ktorý využíva **špecializované WordPress pluginy**.

Tieto pluginy ponúkajú používateľsky prívetivé rozhranie, v ktorom si môžete jednoducho nastaviť a uskutočňovať zálohovanie a obnovu.

Medzi najpoužívanejšie patrí plugin [UpdraftPlus](#), ktorý [odporúčame](#) alebo [BackupBuddy](#).

Ak neviete, ako sa WordPress pluginy inštalujú, [prečítajte si náš návod](#).

## Nastavenie zálohovania:

1. Po aktivácii plugin nájdite v ponuke **Nastavenia** alebo **Nástroje** a otvorte si nastavenia.
2. Vyberte umiestnenie ukladania záloh. Môžete zvoliť externé úložisko, FTP alebo cloud.
3. Nastavte si, či chcete do záloh zahrnúť aj súbory, databázy alebo obe.
4. Prípadne si nastavte aj plánovanie záloh, napríklad každý deň, týždeň alebo mesiac.

## Pravidelné plánovanie záloh:

Je dôležité nastaviť si pravidelné plánovanie záloh, aby ste v prípade problémov **minimalizovali stratu údajov**.

Zvoľte čas, kedy bude prebiehať automatické zálohovanie – ideálne v čase nízkej návštevnosti webu.

Odporúčame takisto **ukladať viac verzií záloh**, aby ste mali prístup k rôznym bodom obnovy.

## Ukladanie záloh na externé úložisko:

Ak je to možné, odporúčame ukladať zálohy na externé úložisko mimo váš webhosting.

Externé úložiská poskytujú vyššiu úroveň zabezpečenia a ochrany dát.

## Výhody zálohovania pomocou WordPress pluginov:

- Jednoduchá inštalácia a konfigurácia vďaka používateľsky prívetivému rozhraniu.
- Možnosť plánovať pravidelné automatické zálohovanie.
- Jednoduchá obnova záloh prostredníctvom rozhrania pluginu.
- Často ponúkajú ďalšie funkcie, ako je možnosť ukladania záloh na cloudové úložisko.

## Nevýhody zálohovania pomocou WordPress pluginov:

- Závislosť od tretích strán (pluginu), čo môže priniesť určitú mieru rizika spojenú s bezpečnosťou a spoľahlivosťou pluginu.
- Niektoré pokročilé funkcie môžu byť dostupné iba v platených verziách pluginov.

## Manuálne zálohovanie WordPressu

[Manuálne zálohovanie](#) vyžaduje, aby ste **sami manuálne skopírovali a uložili potrebné súbory a databázu WordPressu**.

To zahŕňa sťahovanie súborov z vášho webu pomocou FTP klienta a export databázy prostredníctvom správy databázy (napr. phpMyAdmin).

Potom je potrebné tieto zálohy starostlivo uschovať na externom úložisku.

### Zálohovanie súborov:

- Pripojte sa k svojmu webhostingu pomocou FTP klienta alebo správcu súborov v správe hostingu.
- Stiahnite si celý obsah zložky WordPressu, vrátane súborov a zložiek vo vašom koreňovom adresári WordPressu do svojho počítača.

### Zálohovanie databázy WordPress:

- Prihláste sa do WebAdminu a prejdite do sekcie Databáza → phpMyAdmin.
- Vyberte databázu, ktorú chcete zálohovať a kliknite na tlačidlo Export.
- Zvoľte formát exportu (zvyčajne sa používa formát SQL) a spustite export.

### Výhody manuálneho zálohovania WordPressu:

- Úplná kontrola nad zálohovacím procesom.
- Možnosť zálohovať iba potrebné súbory a databázy.
- Nezávislosť od externých pluginov.

### Nevýhody manuálneho zálohovania WordPressu:

- Časovo náročné a zdĺhavé, najmä pre používateľov bez technických schopností.
- Vyššie riziko ľudského zlyhania pri kopírovaní a správe záloh.
- Náročnejšie plánovanie automatických pravidelných záloh.

## Obnova zálohy WordPressu

Teraz prejdeme na obnovu WordPressu z pripravenej zálohy.

### Obnova súborov

1. Pripojte sa k svojmu webhostingu pomocou FTP klienta alebo správcu súborov.
2. Nahrajte záložné súbory, ktoré ste si predtým uložili do svojho počítača, na správne miesta na svojom webe.

## Obnova databázy

V prípade obnovy databázy pomocou pluginu prejdite do sekcie **Nastavenia** alebo **Nástroje** pluginu na zálohovanie.

Nájdite možnosť obnovy databázy a postupujte podľa pokynov pluginu.

V prípade manuálneho zálohovania prejdite do svojho hostingového účtu, do sekcie **Databáza** → **phpMyAdmin**.

Vyberte možnosť importu a nahrajte SQL súbor z vašej zálohy.

## Užitočné tipy na zálohovanie WordPressu

- Robte si zálohy pravidelne, ideálne automaticky, aby ste minimalizovali riziko straty dát.
- Ukladajte zálohy na externé úložisko alebo vzdialené servery pre väčšiu bezpečnosť.
- Kontrolujte pravidelne funkčnosť zálohovania a testujte obnovu záloh.
- Udržujte aktuálnu verziu WordPressu (v našom [WP hostingu](#) to robíme za vás) a pluginov, aby ste minimalizovali bezpečnostné riziká.